



## Mamme e future mamme

È lo spazio dedicato alle donne in gravidanza, alle neo mamme e ai loro piccoli, dove potersi incontrare per condividere esperienze vissute e farne di nuove con corsi dedicati, laboratori o singoli incontri.

### • Kids in balance – 30 lezioni da lunedì 25 settembre – dalle ore 16.10.

Con la circomotricità **Jacopo Ricci**, i bambini utilizzeranno piani instabili e attrezzi della tradizione circense per sperimentare la propria corporeità e espressività artistica.

### • A scuola di musical – 30 lezioni da mercoledì 27 settembre – dalle ore 16.10.

Il musical sviluppa e potenzia le capacità di ascolto, di relazione e di narrazione perché i bambini, guidati da **Paola Baccarelli**, siano liberi di esprimersi a 360°!

### • Ho visto un re! – 30 lezioni da giovedì 28 settembre – dalle ore 16.10.

**Corso di teatro con Paola Baccarelli**, per lo sviluppo psico-fisico dei bambini, per accrescere l'autostima, per imparare a riconoscere e gestire le emozioni.

### • English is fun – 30 lezioni da giovedì 28 settembre – dalle ore 16.10.

Con **Ilaria Bondani**, attraverso giochi, canzoni, balli, mimica, attività manuali, imparare sarà facile e stimolante con il metodo di **Adriana Cantisani**.

### • Da cosa nasce cosa – cicli di 3 incontri a partire da martedì 24 ottobre – ore 16.45.

Atelier creativo, con **Francesca Maggioni**, ispirato al metodo **Munari** per mantenere vivo l'incanto per i materiali che ci circondano, stimolare la voglia di giocare ed esplorare con tutti i sensi.

### • A scuola di coding – 4 incontri a partire dal 10 novembre – ore 17.

Con le insegnanti **Oplà**, per imparare i primi concetti di programmazione facendo in modo che i bambini possano dare libero spazio alla creatività.

• Cose di mamme – a martedì alterni dal 19 settembre, ore 10.30. Con **Easymamma** un ciclo di incontri per condividere le prime esperienze da neo o future mamme, guidate dall'ostetrica **Roberta Nardulli**.

• Massaggio infantile – da giovedì 28 settembre – ore 10.30. Quattro lezioni con **Roberta Nardulli**, ostetrica di **Easymamma**, per imparare le tecniche di un'arte meravigliosa.

• Italiano per stranieri – da mercoledì 4 ottobre – ore 10.30 o 13. Con **Alice Longhini**, utilizzando i nuovi metodi di approccio comunicativo-induttivo, imparare la lingua italiana non è mai stato tanto semplice.

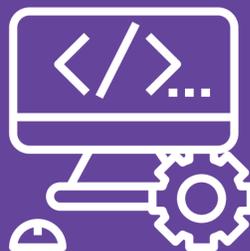
• Fotografia – da mercoledì 25 ottobre – ore 10. Condotta dalla fotografa **Sharon Sala**, rivolto a chi vuole approfondire le proprie conoscenze tecniche e "fissare con uno scatto" il momento più dolce!

• ABC Soccorso bambini – date da definire nel corso dell'anno. Con gli istruttori di **Misericordia di Segrate** per imparare le manovre di base per soccorrere i piccoli e non solo.

• Un blog da mamma – 4 lezioni in data da definire nel corso dell'anno – ore 10. Come realizzare il tuo blog personale o il sito della classe? Basta un portatile, un po' di fantasia e le giuste conoscenze di Wordpress.

## Medie e liceo

Si diventa grandi anche e soprattutto facendo esperienze nuove, coltivando passioni, ponendosi obbiettivi. Con questo intento sono nati i corsi pensati per gli adolescenti.



### • Speriment'Arti – un lunedì al mese dal 25 settembre – ore 20.30.

Con **Francesca Maggioni**, incontri di sperimentazione creativa ispirati al metodo **Munari** rivolti a genitori, educatori, insegnanti e bambini cresciuti..

### • Italiano per stranieri – da mercoledì 4 ottobre – ore 13 o ore 19.

Con **Alice Longhini**, utilizzando i nuovi metodi di approccio comunicativo-induttivo, imparare la lingua italiana non è mai stato tanto semplice.

### • General English – 20 lezioni da giovedì 5 ottobre – ore 19.

Un corso per imparare o migliorare il proprio inglese in collaborazione con la scuola **English Yard** di Monza, certificata Cambridge University.

### • Corso di Adobe base – 8 lezioni da martedì 10 ottobre – ore 20.30.

Con le insegnanti di **Oplà**, si impareranno a conoscere e utilizzare gli strumenti fondamentali di **Illustrator**, per disegnare, elaborare, migliorare immagini digitali vettoriali.

### • Corso di Fotografia intermedio – 7 lezioni da mercoledì 11 ottobre – ore 20.30.

Corso con **Sharon Sala** dedicato a chi ha già una conoscenza della propria macchina fotografica, rivolto a chi vuole approfondire le proprie conoscenze non solo tecniche.

### • Photomobile – 4 lezioni da martedì 3 ottobre – ore 17.30.

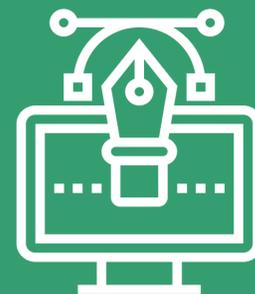
Rivolto a tutti gli adolescenti dai 12 ai 19 anni che vogliono imparare ad utilizzare lo smartphone per realizzare le loro foto, il corso è tenuto dalla fotografa **Sharon Sala**.

### • Street art – 6 lezioni da mercoledì 4 ottobre – ore 17.30.

Il corso è stato progettato dall'artista **Elena Poerio** per consentire ai ragazzi un approccio alla "pittura di strada", Street Art-Aerosol Art-Graffiti-Murales, concepita come forma artistica e non come "imbrattamento di muri".

### • Dog sitting – 4 lezioni da venerdì 6 ottobre – ore 17.30.

Il corso di Dog Sitting, tenuto da specialisti e in collaborazione con **La Lega Nazionale per la difesa del Cane**, è rivolto agli adolescenti dai 12 ai 16 anni che vogliono apprendere le giuste competenze e responsabilità per accudire un amico a quattro zampe.



## Adulti

Il tempo a disposizione non è mai abbastanza ma se lo si utilizza per fare qualcosa di utile o, ancor meglio, di appassionante, il tempo si trasforma in esperienze che rimangono.



## Senior

Quattro chiacchiere in compagnia, la scoperta di vecchi e nuovi hobby, un corso perché non si finisce mai di imparare... Così è stato pensato "Spazio Cascina Ovi Senior".

• Fotografia – da mercoledì 25 ottobre – ore 10. Corso condotto dalla fotografa **Sharon Sala**, rivolto a chi vuole approfondire le proprie conoscenze tecniche e "fissare con uno scatto" il momento più dolce!

• Menopausa: sintomi e rimedi – 3 incontri martedì 3 ottobre – ore 18.30. Con l'ostetrica **Roberta Nardulli**, esercizi fisici e rimedi naturali per migliorare il benessere e conoscere i rimedi farmacologici.

• Office base – 8 incontri da venerdì 6 ottobre – ore 10. Corso base di Office per imparare ad usare **WORD, EXCEL e OUTLOOK**, i diversi comandi, le potenzialità di ogni programma secondo le proprie esigenze.

• Spuntini di letture – a settimane alterne da martedì 3 ottobre – ore 11. Albi illustrati, storie speciali e un aperitivo in compagnia, questa la ricetta degli "spuntini" di **Sagittarius**.

• Diamoci da fare – a settimane alterne da mercoledì 4 ottobre – ore 10.30. **Barbara Avogadro** propone laboratori creativi per adulti, con varie tecniche di decorazione con i più svariati materiali.

• Knit café – a settimane alterne da venerdì 6 ottobre – ore 10. Con **Sagittarius** sferruzziamo insieme: si chiacchiera, si lavora e si sgranocchia qualcosa di buono.

### • Puppy class – 4 lezioni da lunedì 11 settembre – ore 19.

Hai adottato un cucciolo e non sai come abituarlo a non mordere tutto o come condurlo al guinzaglio? E magari anche a non fare danni in casa... Con **Mauro Ottolini**, educatore CSEN, impariamo le regole base.

### • Un amico a 4 zampe – sabato 7 ottobre – ore 10.30.

Una giornata per i bambini, con le educatrici di **Branco Misto**, per imparare a conoscere gli amici a 4 zampe e stabilire con loro un rapporto armonioso, rispettoso e responsabile

### • Dog sitting – 4 lezioni da mercoledì 4 ottobre – ore 18.00.

Il corso di Dog Sitting, in collaborazione con **La Lega del Cane**, è rivolto agli adolescenti dai 12 ai 19 anni che vogliono apprendere le giuste competenze e responsabilità per accudire un amico a quattro zampe.

### • Bambility – 6 lezioni da sabato 21 ottobre – ore 10.30.

Con le educatrici di **AskYourDog**, i bimbi avranno la possibilità di conoscere il linguaggio del cane, prendersi cura di lui, giocare insieme imparando il rispetto reciproco.

### • SOS Veterinario – 4 lezioni da giovedì 9 novembre – ore 20.30.

Con la veterinaria **Paola Sferazza**, un corso completo di pronto soccorso veterinario per conoscere il cane e cosa fare in caso di emergenza: piccoli accorgimenti che possono salvargli la vita!

## Dog lovers

Accomunati da un vero grande amore, quello per gli amici a quattro zampe, tante saranno le cose da imparare quante le nuove amicizie, pelose e non, da fare con i corsi dedicati.



## INFO

Vuoi aderire alle attività in calendario? Hai bisogno di avere qualche informazione in più?

Puoi contattarci telefonicamente chiamando lo 02.83557745 o scrivendo a [info@spaziocascinaovi.com](mailto:info@spaziocascinaovi.com) oppure, scelto il corso a cui partecipare, iscrivendoti direttamente su [www.spaziocascinaovi.com](http://www.spaziocascinaovi.com), nella sezione dedicata alle iscrizioni. I corsi promossi dalle associazioni **Easymamma e Network da cani**, sono riservati ai tesserati. Se non ne fai ancora parte, puoi tesserarti direttamente all'incontro o chiedere informazioni a [info@easymamma.it](mailto:info@easymamma.it) e a [info@networkdacani.it](mailto:info@networkdacani.it).

## DOVE SIAMO

Spazio Cascina Ovi via Olgia, 9 e 13 20090 Segrate (MI) tel.02.83557745 fax 02.83557737

## GLI SPECIALISTI

Presso Spazio Cascina Ovi un pool di specialisti riceve su appuntamento, pronti a risolvere qualunque problema:

**STUDIO OvoStrapazzato**  
Dott.ssa **Giovanna Baroni** **Pediatra** – riceve il mercoledì e il giovedì dalle ore 9.30 alle 21  
Dott.ssa **Roberta Nardulli** **Ostetrica** – riceve il martedì dalle ore 14.30 alle 18.30  
Dott.ssa **Martina Donegani** **Biologa Nutrizionista** – riceve il mercoledì dalle 9.30 alle 13.30  
Dott. **Jacopo Ricci** **Medico dello sport** – riceve con giorni e orari da definirsi direttamente  
Dott.ssa **Laura Piai** **Terapista cranio sacrale** – riceve con giorni e orari da definirsi direttamente

**STUDIO OvoInCamicia**  
Dott.ssa **Selin Sadi** **Psicologa Psicoterapeuta età evolutiva** riceve il martedì dalle 9.30 alle 13.30  
Avv. **Paola Elettra Dorenti** **Avvocato** – riceve il venerdì dalle 9.30 alle 13.30  
Avv. **Melissa Buoncristiani** **Avvocato** – riceve il venerdì dalle 9.30 alle 13.30  
Dott.ssa **Giovanna Stella** **Pedagogista** riceve con giorni e orari da definirsi direttamente  
Dott.ssa **Arch. Cecilia Costanzo** **Architetto** – riceve con giorni e orari da definirsi direttamente

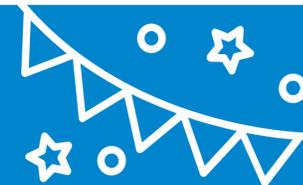
Scopri su <http://spaziocascinaovi.com/index.php/specialisti/> chi sono i nostri specialisti



## TUTTI I SABATI, ATTIVITÀ PER LE FAMIGLIE!

Scienza, fantasia, creatività, manualità...il sabato mattina a Spazio Cascina Ovi può succedere di tutto! Workshop,

laboratori per grandi e piccini, divertenti o più seri, sempre organizzati in collaborazione con specialisti del territorio. Tutte le ultime news, info date e orari su [www.spaziocascinaovi.com](http://www.spaziocascinaovi.com)



# CORSI IN CASCINA OVI

## DA UOVO NASCE COSA...



**SPAZIO CASCINA OVI**

**Tutti i sabati, attività per le famiglie!**  
In sede potrai trovare i nostri specialisti: avvocato, nutrizionista, pedagogista, psicologo...

Le attività sono promosse e coordinate da



Spazio Cascina Ovi - via Olgia 9 e 13 - 20090 Segrate MI  
tel. 02 83557745 - email [info@spaziocascinaovi.com](mailto:info@spaziocascinaovi.com)  
**WWW.SPAZIOCASCINAOVI.COM**



Spazio Cascina Ovi  
è il nuovo centro  
di Segrate dove  
creatività, energia,  
colori prendono forma.



via Olgia, 9 e 13  
20090 Segrate (MI)  
tel.02.83557745  
fax 02.83557737